

小文式音声研究所

南大阪音声クリニック公開講座

～ 腹式呼吸とは VOL.5 ～

南大阪音声クリニックでは、小文式呼吸法に基づいて声の悩みに応じた音声訓練を行っております。

- ・ 腹式呼吸って？
- ・ なぜ腹式呼吸が大切なの？
- ・ 歌唱時における腹式呼吸のメリットは？
- ・ 医師による『声のケアについて』

腹式呼吸と言う言葉は聞いた事があると思いますが、この様な疑問について、呼吸の基本から学んで頂ける講座です。

普段声を職業としておられる方はもちろん、趣味でコーラス等を楽しみたい方、健康法としての呼吸法にご興味のある方もぜひお気軽にお申し込み下さい。

日 時 : 3月17日 (土)
18:30～(約2時間)

場 所 : 阿倍野市民学習センター
第一研修室

〒545-0052 大阪市阿倍野区阿倍野筋3-10-1-300 あべのベルタ3階

講 師 : 足立 有美・天野井 佑圭子
(南大阪音声クリニック 音声訓練士)

コメンテーター: 文珠 敏郎 『声のケアについて』
(南大阪音声クリニック 顧問)

定 員 : 60名

受講料 : ¥2,500

※どなたでも受講して頂くことが可能です。

※完全予約制

アクセス

【地下鉄谷町線】

「阿倍野」駅7号出口方面から、あべのベルタ

地下2階通路を通りエスカレーターで3階へ

【地下鉄御堂筋線】

地下鉄御堂筋線「天王寺」駅より徒歩8分

【JR】

「天王寺」駅より徒歩8分【近鉄】「大阪阿部野橋」駅より徒歩8分

【阪堺電軌】

「阿倍野」駅すぐ

